メールソフトでの接続方法 マニュアル

目次

1.Microsoft Office Outlook のメールアカウントの作成方法

2.Windows live mail のメールアカウントの作成方法

3.Mozilla Thunderbird のメールアカウントの作成方法

4.Apple Mail のメールアカウントの作成方法

お客様情報		
メールアドレス	Plesk に登録しているアドレス(別紙参照)	
ユーザ名	Plesk ログイン時のメールアカウント名(別紙参照)	
パスワード	Plesk ログイン時のパスワード(別紙参照)	
受信サーバ (POP3)	dmpl.doshisha.ac.jp	
送信サーバ (SMTP)	dmpl.doshisha.ac.jp	

※POP3 推奨しますが、IMAP でもご利用いただけます。

1.Microsoft Office Outlook のメールアカウント作成方法

これはOutlook2013 についての説明になります。

1.Microsoft Office Outlook を開きます。

[ファイル]→[情報]→[アカウントの追加]を選択します。

Œ	受信トレイ) - Outlook
情報	アカウント情報	
聞く/エクスポート 名前を付けて保存		×
添付ファイルの保存	 アカウントとソーシャル ネットワークの設定 	

2. [自分で電子メールやその他のサービスを使うための設定をする] チェックボックス にチェックを入れ、[次へ] をクリックします。

※Outlook2010では [サーバ設定または追加のサーバの種類を手動で構成する]のチェ ックボックスにチェックを入れます。

電子メール アカウント(A)		
名前(Y):		
	例: Eiji Yasuda	
電子メール アドレス(E):		
	例:elji@contoso.com	
/(スワード(P):		
パスワードの確認入力(T):		
	インターネットサービスプロバイダーから提供されたパスワードを入力してください。	

3. [POP または IMAP (P)] オプションを選択、[次へ] をクリックします。

 Microsoft Exchange Server または互換性のあるサ Exchange アカウントに接続して、電子メール、予定表、連結 	ービス(M) 各先、タスク、ボイス メールにアクセスします
 Outlook.com または Exchange ActiveSync と互 Outlook.com などのサービスに接続し、電子メール、予定 	奥性のあるサービス(A) 長、連絡先、タスクにアクセスします
 POP または IMAP(P) POP または IMAP 電子メール アカウントに接続します]

※Outlook2010では、**[インターネット電子メール]**を選択して、[次へ] をクリック してください。次の画面と同じ所に移行します。

4.以下を指定します。

1	名前	メールで表示されるものになります。
2	メールアドレス	メールアドレス
3	アカウントの種類	POP3
4	受信メールサーバ	お客様情報参照
5	送信メールサーバ	お客様情報参照
6	ユーザ名	メールアドレス
7	パスワード	Plesk のログインパスワード

 名前(Y): 01user 01user 1 アカウントをテストして、入力内容が正しいかどうかを確認するします。 マカウントをテストして、入力内容が正しいかどうかを確認するします。 サーバー情報 アカウントの種類(A): POP3 3 受信メールサーバー(I): dmpl.doshisha.ac.jp 3 送信メールサーバー(SMTP)(O): dmpl.doshisha.ac.jp 5 新しいメッセージの配信先: ●新しい Outlook データファイル(W) アカウント名(U): 01user@dmpl.doshisha.a (ブロットのログオン情報 アカウント名(U): 01user@dmpl.doshisha.a (ブロットのログォン情報 (ブロットのログォン	
 ■子メールアドレス(E): 01user@dmpl.doshisha.a 2 サーバー情報 アカウント設定のテスト(T) アカウント設定のテスト(T) アカウント設定のテスト(T) ジ(広へ) をクリックしたらアカウント設定を自動的にテスト (S) ジ(広へ) をクリックしたらアカウント設定を自動的にテスト (S) ジ(S) <l< td=""><td>ことをお勧め</td></l<>	ことをお勧め
サーバー情報 アカウント効種類(A): POP3 ③	
アカウントの種類(A): POP3 ③ 受信メール サーバー(I): dmpl.doshisha.ac.jp ④ 送信メール サーバー (SMTP)(O): dmpl.doshisha.ac.jp ⑤ 新しいメッセージの配信先: (S) 新しい Outlook データ ファイル(W) アカウント名(U): 01user@dmpl.doshisha.a ⑥ (パスワード(P): **********	
受信メール サーバー(I): dmpl.doshisha.ac.jp ④ (C)	
送信メール サーバー (SMTP)(O): dmpl.doshisha.ac.jp ⑤ 新しいメッセージの配信先: メール サーバーへのログオン情報 ④ 新しい Outlook データ ファイル(W) アカウント名(U): 01user@dmpl.doshisha.a ⑥ ○ 既存の Outlook データ ファイル(X)	する
メールサーバーへのログオン情報 ●新しい Outlook データ ファイル(W) アカウンド名(U): 01user@dmpl.doshisha.a ● 既存の Outlook データ ファイル(X) パスワード(P): *********** ⑦	
アカウント名(U): 01user@dmpl.doshisha.a 6 〇既存の Outlook データファイル(X)	
/(27-F(P): *********	
	\$照(S)
✓ パスワードを保存する(R)	
□ メール サーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応し	
ている場合には、チェック ボックスをオンにしてください(Q)	定(M)

5. [詳細設定] \rightarrow [送信サーバ] タブを開いて、[送信サーバー (SMTP) は認証が必要] にチェックを入れます。

) 受信メール サー/	(-と同じ設定を使用する(U)
)次のアカウントとハ	スワードでログオンする(L)
アカウント名(N):	
パスワード(P);	
	✓ パスワードを保存する(R)

[詳細設定]→[詳細設定]タブを開いて、[サーバーにメッセージのコピーを置く]ボ ックスのチェックを入れて、サーバーから削除する日数を設定します。

※この日数が長いとサーバーにデータがたまり、容量を圧迫する場合がございますので、ご注意ください。

	標準設定(D)	
□ このサーバーは暗号化された接	続 (SSL) が必要(E)	
送信サーバー (SMTP)(O): 25		
使用する暗号化接続の種類(C)	TLS	
サーバーのタイムアウト(T)		
短い 長い	1分	
配信		
□サーバーにメッセージのコピーを置く	(L)	
Uサーバーにメッセージのコヒーを置く マサーバーから削除する(R)	.L) 14 🔹 日後	

[次へ]をクリックし、[終了]をクリックして設定が完了します。



2.Windows live mail のメールアカウントの作成方法

1.windows live mail を開きます。

[アカウント] → [電子メール] を選択します。

216	🖉 🗄 🔻	1			
ファイル	ホーム	フォルダー	表示	アカウント	
0		0			
(日子マー)	-1-7	プロパティ			
电丁入门	グループ	JU/(J1			
新規	作成				

2.電子メールのアカウント設定をします。

自分の電子メール アカウ Windows Live ID をお持ちの場合はここで Windows Live にサインイン	フントを追加する サインインしてください。
電子メール アドレス: 01user@dmpl.doshisha.ac.jp 新しくメール アドレスを作成する方はこちら パスワード:	Windows Live メール ではほとんどの電子メール アカウントをお 使いになれます。たとえば Hotmail Gmail などが利用可能です。
 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	
☑ 手動でサーバー設定を構成する(C)	

メールアドレス	メールアドレス
パスワード	上記
表示名	メールに表示される名前

[手動でサーバ設定を構成する]のボックスにチェックを入れてください。

3. [サーバー設定]をします。

以下を指定します。

サーバーの種類	РОР
受信サーバーのアドレス	上記お客様情報を参照
ポート	110
次を使用して認証する	クリアテキスト
ログオンユーザー名	メールアドレス
送信メールサーバー情報	上記お客様情報を参照
ポート	25

受信サーバーの [セキュリティで保護された接続 (SSL) が必要]、送信サーバーの [認証] のボックス、にチェックを入れてください。



電子メール サーバーの設定がわからない場合は、ISP またはネットワーク管理者に連絡してください。

受信サーバー情報	送信サーバー情報
サーバーの種類:	サーバーのアドレス: ポート:
POP	✓ dmpl.doshisha.ac.jp 25
サーバーのアドレス: 7	ポート: □ セキュリティで保護された接続 (SSL) が必要(R) ポート: □ 認証が必要(A)
dmpl.doshisha.ac.jp	110
✓ セキュリティで保護された接続 (SSL) が必要(R)
次を使用して認証する:	
ሳሀፖ テキスト	~
ログオン ユーザー名:	
01user@dmpl.doshisha.ac.jp	

[次へ]をクリックすると、アカウントが作成されました。

*[インターネットセキュリティの警告]でセキュリティ証明書の使用を継続するかの画面 が出ますが、テスト期間前後のみのものなので、[はい]を選択してください。

3.Mozilla Thunderbird のメールアカウントの作成方法

1.Mozilla Thunderbird を開きます。

[ツール] → [アカウント設定] → [アカウントアクション] → [メールアカウントを 追加] を選択します。

2.以下を指定します。

①名前(送信するすべてのメッセージに表示されます。)

②メールアドレスとパスワード

※パスワードはログインパスワードと同様のものです。

下方の [続行] をクリックします。

	Uluser	受信者に衣示される	る石則で9。
メールアドレス(上):	01user@dmpl.doshisha.		
パスワード(<u>P</u>):	•••••		
	✓ パスワードを記憶する(M)		
	0		

3. [アカウント設定をメールプロバイダーから検索しています。] と出るので、下の [手動設定 (M)] をクリックしてください。

あなたのお名則(<u>N</u>):	01user	受信者に表示さ	れる名前です	Ĵ.
メールアドレス(L):	01user@dmpl.doshisha.a			
パスワード(<u>P</u>):				
	✓ パスワードを記憶する(M)			
アカウント設定をメー	ルプロバイダから検索しています。	¢		
アカウント設定をメー	ルプロバイダから検索しています。	0		
アカウント設定をメー	ルプロバイダから検索しています。	¢		
アカウント設定をメー	ルプロバイダから検索しています。	¢		
アカウント設定をメー	ルプロバイダから検索しています。 得(G) 手動設定(M)		Ha(C)	キャンヤル(A)

ソフト、接続方法等でご不明な点がございましたら、ソフト名、設定画面のキャプチャー画像などをご用意して、下記 までご連絡ください。 サイエンス・グラフィックス株式会社 辻野、山崎 Mail: <u>info@s-graphics.co.jp</u> Tel: 075-203-4198

- 4. メールサーバなどの設定を行います。
- ユーザ名:メールアドレスを記入します。

	受信サーバ	送信サーバ
プロトコル	POP3	SMTP
サーバのホスト名	上記お客様情報参照	上記お客様情報参照
ポート番号	110	25
SSL	STARTTLS	STARTTLS
認証方式	暗号化されたパスワード認証	暗号化されたパスワード認証

あなたのお名前(N):	01user	受信者に表	示される	名前で	ट्रज.			
メールアドレス(<u>L</u>):	01user@dmpl.doshisha.a							
パスワード(<u>P</u>):								
	✓ パスワードを記憶する(M)							
	<u>サーバのホスト名</u>		►₹	8 8	551		認証方式	
受信サーバ: POP	サーバのホスト名 3 V dmpl.doshisha.ac.j	ip	ポート者 110	鲟	SSL STARTTLS	~	認証方式 暗号化されたパスワード認証	~
受信サーバ: POP 送信サーバ: SMT	サーバのホスト名 3 V dmpl.doshisha.ac.j p dmpl.doshisha.ac.j	ip jp v	ポート者 110 25	舒く	SSL STARTTLS	~ ~	認証方式 暗号化されたパスワード認証 暗号化されたパスワード認証	~ ~
受信サーバ: POP 送信サーバ: SMT コーザ名:	サーバの木スト名 3 V dmpl.doshisha.ac.j p dmpl.doshisha.ac.j	jp jp ✓	ポート看 110 25	続け ▼ ▼	SSL STARTTLS STARTTLS	~ ~	認証方式 暗号化されたパスワード認証 暗号化されたパスワード認証	~ ~
受信サーバ: POP 送信サーバ: SMT ユーザ名:	サーバの木スト名 3 V dmpl.doshisha.ac.j p dmpl.doshisha.ac.j 01user@dmpl.dosh	jp jp ✓ hisha.ac.jp	ポート者 110 25	● ママン マン	SSL STARTTLS STARTTLS	~ ~	認証方式 暗号化されたパスワード認証 暗号化されたパスワード認証	~ ~
受信サーバ: POP 送信サーバ: SMT ユーザ名:	サーバの木スト名 3 V dmpl.doshisha.ac.j dmpl.doshisha.ac.j 01user@dmpl.dosh	ip ip v hisha.ac.jp	ポート看 110 25	時マ	SSL STARTTLS STARTTLS	>	認証方式 暗号化されたパスワード認証 暗号化されたパスワード認証	> >
受信サーバ: POP 送信サーバ: SMT ユーザ名:	サーバのホスト名 3 ✓ dmpl.doshisha.ac.j dmpl.doshisha.ac.j 01user@dmpl.dosh	ip jp v hisha.ac.jp	ポート者 110 25	時マ	SSL STARTTLS STARTTLS	v	認証方式 暗号化されたパスワード認証 暗号化されたパスワード認証	~

以上の情報をいれたら、[再テスト]というボタンを押してください。

5. [次のアカウント設定が、指定されたサーバを調べることにより見つかりました。] と 表記されたら、[完了] をクリックしてください。

これで、新しいメールアカウント登録が完了しました。

あなたのお名前(N):	01user	受信者に表示される名前です。	
メールアドレス(L):	01user@dmpl.doshisha.a		
パスワード(<u>P</u>):			
	✓ パスワードを記憶する(M)		
次のアカウント設定が、	指定されたサーバを調べることによ	り見つかりました。	
次のアカウント設定が、	指定されたサーバを調べることによ	り見つかりました。	

送信の際に以下のような警告画面が表示されますが、 ご安心して「セキュリティ例外を承認」をクリックして送信してください。

++_1			
URL:	dmpl.doshisha.ac.jp:110		証明書を取得(G)
証明書	の状態		
2054	トでは不正な証明書が使用されてお	り、サイトの識別情報を確認で	きま 表示(⊻)
他のサ	イトの証明書です		
<mark>不明な</mark> 安全な ません。	証明書です 署名を使った既知の認証局によって特	食証されていないため、このサイト	の証明書は信頼され

4.Apple Mail のメールアカウントの作成方法

これは、Apple Mail バージョン 7.0 (1816) について説明します。他のバージョンの Apple Mail には該当しない場合があります。

1.Apple Mail を実行します。

※これが初めての実行で、まだメールアカウントを設定していない場合は、次のステップはスキップします。代わりに、メールアカウントの新規作成用画面が表示されます。

2.メールアカウントの追加ウィザードを開きます。

[メール]→[環境設定]をクリックし、[アカウント]タブを選択します。次に、左 下隅の[+]ボタンをクリックします。

0	アカウント情報 メールボックスの	的特性 詳細
😂 імар	☑ このアカ*	ウントを使用
	アカウントの種類: IMAP	
	説明:	
	メールアドレス:	
	氏名:	
	受信用メールサーバ:	
	ユーザ名:	
	パスワード:	
	送信用メールサーパ(SMTP):	(オフライン) ÷
	☑ このサー/	(のみを使用
	TLS 証明書: なし	\$

3.追加するアカウントの種類を [その他のメールアカウントを追加…] を選択し、[続ける] をクリックします。

追加了	するメールアカウントを選択
	○ 🖾 iCloud
	○ E Exchange
	○ Google [.]
	0 Удноо!
	• Aol.
	その他のメールアカウントを追加…
?	キャンセル 続ける

4.以下のアカウント情報を入力します。

氏名	メールアカウント名
メールアドレス	メールアドレス
パスワード	Plesk のログインパスワード

氏名:	01user
ールアドレス:	01user@dmpl.doshisha.ac.jp
パスワード:	

以上を入れたら、[作成]をクリックします。

5.以下の受信用メールサーバ情報を入力します。

アカウントの種類	POP
受信用メールサーバ	上記お客様情報参照
ユーザ名	メールアドレス
パスワード	そのままにします。

受信メールサーバ	の情報
アカウントの種類:	IMAP POP
メールサーバ:	dmpl.doshisha.ac.jp
ユーザ名:	01user@dmpl.doshisha.ac.jp
パスワード:	
キャンセル	反る 次へ

以上を入れたら、[次へ]をクリックします

6.以下の送信用メールサーバ情報を入力します。

送信用メールサーバ	上記お客様情報参照
ユーザ名	メールアドレス
パスワード	そのままにします。

итр サーバ:	dmpl.doshisha.ac.jp
ユーザ名:	01user@dmpl.doshisha.ac.jp
パスワード:	•••••

以上を入れたら、[作成]をクリックします。

8.作成されたメールアカウントの概要が表示されます。

[このアカウントを使用] と [このサーバのみを使用] にチェックが入っていない場合は、チェックを入れてください。

00	アカウント
一般 アカウント 迷惑	A A
@ dmpl.do… POP	アカウント情報 メールボックスの特性 詳細 ✓ このアカウントを使用
IMAP IMAP	アカウントの種類: POP
	説明: dmpl.doshisha.ac.jp
	メールアドレス: 01user@dmpl.doshisha.ac.jp
	氏名: Oluser
	受信用メールサーバ: dmpl.doshisha.ac.jp
	ユーザ名: Oluser
	パスワード:
	送信用メールサーバ(SMTP): dmpl.doshisha.ac.jp キ
	✓ このサーバのみを使用
	TLS 証明書: なし 🛟
+ -	
•	
	(

9.MacMailを閉じ、プロキシ設定をします。

アップルメニューの [システム設定] → [ネットワーク] → [詳細] → [プロキシ] を選択してください。

そして、赤線で囲まれている中のご利用されるプロキシを選択していただきます。

000	ネットワーク
■ すべてを表示	٩
◆ Thunderbolt ブリッジ ブリッジの状況 TCP/IP 構成するプロトコルを選択:	DNS WINS プロキシ ハードウェア Web プロキシサーバ
 自動プロキシ検出 自動プロキシ構成 Web プロキシ (HTTP) 保護された Web プロキシ (HTTPS) FTP プロキシ SOCKS プロキシ ストリーミングプロキシ (RTSP) Copher プロキシ 	: : パスワードが必要なプロキシサーバを使用 ユーザ名: パスワード:
□ 簡易ホスト名を除外 プロキシ設定を使用しないホストとドメ *.local, 169.254/16	・イン:
 ✓ 受助 ? 	FTP モード(PASV)を使用 <i>キャンセル</i> OK

ここで気を付けて頂きたい点は、

下の [プロキシ設定を使用しないホストとドメイン] に

[ご利用いただく IP アドレス]

を入力して頂く必要がございます。

複数を選択される場合は、各設定に入力していただく必要があります。

.local, 169.254/16, 153.122.57.234

送信サーバの組み合わせ一覧です。

ポート番号	認証方法の選択
25	クリアテキスト
	TLS
	STARTTLS 暗号化されたパスワード認証
587	TLS
	STARTTLS 暗号化されたパスワード認証