

メールソフトでの接続方法 マニュアル

目次

1. Microsoft Office Outlook のメールアカウントの作成方法
2. Windows live mail のメールアカウントの作成方法
3. Mozilla Thunderbird のメールアカウントの作成方法
4. Apple Mail のメールアカウントの作成方法

お客様情報

メールアドレス	Plesk に登録しているアドレス(別紙参照)
ユーザ名	Plesk ログイン時のメールアカウント名 (別紙参照)
パスワード	Plesk ログイン時のパスワード (別紙参照)
受信サーバ (POP3)	dmpl.doshisha.ac.jp
送信サーバ (SMTP)	dmpl.doshisha.ac.jp

※POP3 推奨しますが、IMAP でもご利用いただけます。

ソフト、接続方法等でご不明な点がございましたら、ソフト名、設定画面のキャプチャー画像などをご用意して、下記までご連絡ください。

サイエンス・グラフィックス株式会社 辻野、山崎 Mail: info@s-graphics.co.jp Tel: 075-203-4198

1.Microsoft Office Outlook のメールアカウント作成方法

これは Outlook2013 についての説明になります。

1.Microsoft Office Outlook を開きます。

[ファイル] → [情報] → [アカウントの追加] を選択します。



2. [自分で電子メールやその他のサービスを使うための設定をする] チェックボックスにチェックを入れ、[次へ] をクリックします。

※Outlook2010 では [サーバ設定または追加のサーバの種類を手動で構成する] のチェックボックスにチェックを入れます。



ソフト、接続方法等でご不明な点がございましたら、ソフト名、設定画面のキャプチャー画像などをご用意して、下記までご連絡ください。

サイエンス・グラフィックス株式会社 辻野、山崎 Mail: info@s-graphics.co.jp Tel: 075-203-4198

3. [POP または IMAP (P)] オプションを選択、[次へ] をクリックします。

Microsoft Exchange Server または互換性のあるサービス(M)
 Exchange アカウントに接続して、電子メール、予定表、連絡先、タスク、ボイス メールにアクセスします

Outlook.com または Exchange ActiveSync と互換性のあるサービス(A)
 Outlook.com などのサービスに接続し、電子メール、予定表、連絡先、タスクにアクセスします

POP または IMAP(P)
 POP または IMAP 電子メール アカウントに接続します

※Outlook2010 では、[インターネット電子メール] を選択して、[次へ] をクリックしてください。次の画面と同じ所に移行します。

4. 以下を指定します。

1	名前	メールで表示されるものになります。
2	メールアドレス	メールアドレス
3	アカウントの種類	POP3
4	受信メールサーバ	お客様情報参照
5	送信メールサーバ	お客様情報参照
6	ユーザ名	メールアドレス
7	パスワード	Plesk のログインパスワード

ユーザー情報

名前(Y): ①

電子メール アドレス(E): ②

サーバー情報

アカウントの種類(A): ③

受信メール サーバー(I): ④

送信メール サーバー (SMTP)(O): ⑤

メール サーバーへのログオン情報

アカウント名(U): ⑥

パスワード(P): ⑦

パスワードを保存する(R)

メール サーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェック ボックスをオンにしてください(Q)

アカウント設定のテスト

アカウントをテストして、入力内容が正しいかどうかを確認することをお勧めします。

[次へ] をクリックしたらアカウント設定を自動的にテストする(S)

新しいメッセージの配信先:

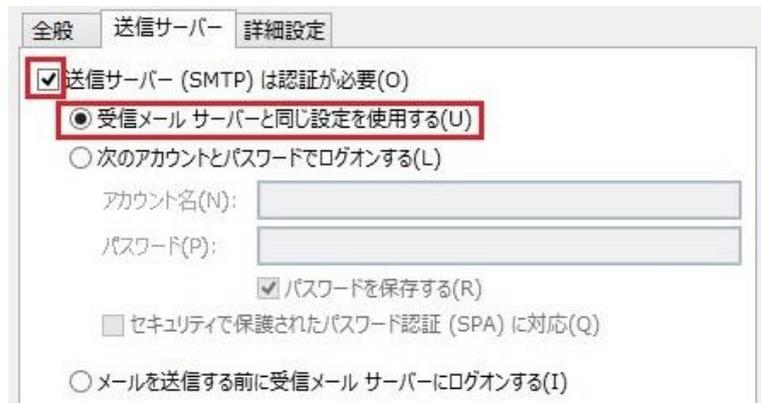
新しい Outlook データ ファイル(W)

既存の Outlook データ ファイル(X)

ソフト、接続方法等でご不明な点がございましたら、ソフト名、設定画面のキャプチャー画像などをご用意して、下記までご連絡ください。

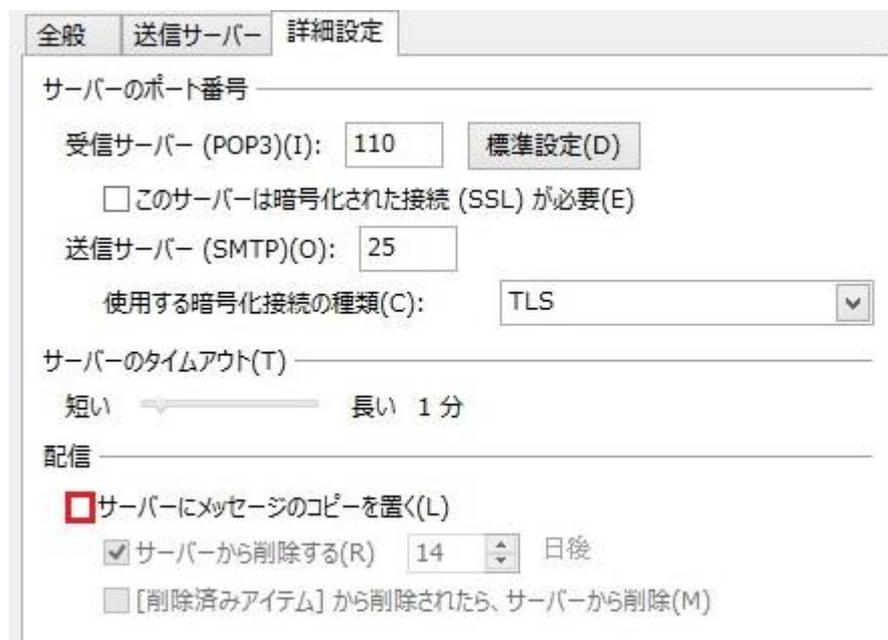
サイエンス・グラフィックス株式会社 辻野、山崎 Mail: info@s-graphics.co.jp Tel: 075-203-4198

5. [詳細設定] → [送信サーバ] タブを開いて、[送信サーバー (SMTP) は認証が必要] にチェックを入れます。



[詳細設定] → [詳細設定] タブを開いて、[サーバーにメッセージのコピーを置く] ボックスのチェックを入れて、サーバーから削除する日数を設定します。

※この日数が長いとサーバーにデータがたまり、容量を圧迫する場合がございますので、ご注意ください。



[次へ] をクリックし、[終了] をクリックして設定が完了します。

接続ができなかった場合は、以下の設定をお願いします

[詳細設定] → [詳細設定] タブを開きます。

以下のように変更します

送信サーバ	587
使用する暗号化接続の種類	TLS

全般 送信サーバ 詳細設定

サーバのポート番号

受信サーバ (POP3)(I): 110 標準設定(D)

このサーバは暗号化された接続 (SSL) が必要(E)

送信サーバ (SMTP)(O): 587

使用する暗号化接続の種類(C): TLS

サーバのタイムアウト(T)

短い 長い 1分

[次へ] をクリックし、[終了] をクリックして設定が完了します。

送信時に警告が出る場合がありますが、その時は [はい] を選択してください。

2.Windows live mail のメールアカウントの作成方法

1.windows live mail を開きます。

[アカウント] → [電子メール] を選択します。



2.電子メールのアカウント設定をします。

自分の電子メール アカウントを追加する

Windows Live ID をお持ちの場合はここでサインインしてください。
Windows Live にサインイン

電子メール アドレス:

[新しくメール アドレスを作成する方はこちら](#)

パスワード:

 パスワードを保存する(B)

表示名:

手動でサーバー設定を構成する(C)

Windows Live メール ではほとんどの電子メール アカウントをお使いになれます。たとえば
Hotmail
Gmail
などが利用可能です。

メールアドレス	メールアドレス
パスワード	上記
表示名	メールに表示される名前

[手動でサーバ設定を構成する]のボックスにチェックを入れてください。

ソフト、接続方法等でご不明な点がございましたら、ソフト名、設定画面のキャプチャー画像などをご用意して、下記までご連絡ください。

サイエンス・グラフィックス株式会社 辻野、山崎 Mail: info@s-graphics.co.jp Tel: 075-203-4198

3. [サーバー設定] をします。

以下を指定します。

サーバーの種類	POP
受信サーバーのアドレス	上記お客様情報を参照
ポート	110
次を使用して認証する	クリアテキスト
ログオンユーザー名	メールアドレス
送信メールサーバー情報	上記お客様情報を参照
ポート	25

受信サーバーの [セキュリティで保護された接続 (SSL) が必要]、送信サーバーの [認証] のボックス、にチェックを入れてください。

サーバー設定を構成

電子メールサーバーの設定がわからない場合は、ISP またはネットワーク管理者に連絡してください。

受信サーバー情報	送信サーバー情報
サーバーの種類:	サーバーのアドレス: ポート:
POP	dmpl.doshisha.ac.jp 25
サーバーのアドレス: ポート:	<input type="checkbox"/> セキュリティで保護された接続 (SSL) が必要(R)
dmpl.doshisha.ac.jp 110	<input checked="" type="checkbox"/> 認証が必要(A)
<input checked="" type="checkbox"/> セキュリティで保護された接続 (SSL) が必要(R)	
次を使用して認証する:	
クリアテキスト	
ログオンユーザー名:	
01user@dmpl.doshisha.ac.jp	

[次へ]をクリックすると、アカウントが作成されました。

*[インターネットセキュリティの警告] でセキュリティ証明書の使用を継続するかの画面が出ますが、テスト期間前後のものなので、[はい] を選択してください。

ソフト、接続方法等でご不明な点がございましたら、ソフト名、設定画面のキャプチャー画像などをご用意して、下記までご連絡ください。

サイエンス・グラフィックス株式会社 辻野、山崎 Mail: info@s-graphics.co.jp Tel: 075-203-4198

3. Mozilla Thunderbird のメールアカウントの作成方法

1. Mozilla Thunderbird を開きます。

[ツール] → [アカウント設定] → [アカウントアクション] → [メールアカウントを追加] を選択します。

2. 以下を指定します。

① 名前 (送信するすべてのメッセージに表示されます。)

② メールアドレスとパスワード

※パスワードはログインパスワードと同様のものです。

下方の [続行] をクリックします。



あなたのお名前(N): 01user 受信者に表示される名前です。
メールアドレス(L): 01user@dmpl.doshisha.
パスワード(P): ●●●●●●●●
 パスワードを記憶する(M)

新しいアカウントを取得(G) **続ける(C)** キャンセル(A)

3. [アカウント設定をメールプロバイダーから検索しています。] と出るので、下の [手動設定 (M)] をクリックしてください。



あなたのお名前(N): 01user 受信者に表示される名前です。
メールアドレス(L): 01user@dmpl.doshisha.a
パスワード(P): ●●●●●●●●
 パスワードを記憶する(M)

アカウント設定をメールプロバイダーから検索しています。🌀

新しいアカウントを取得(G) **手動設定(M)** 中止(S) 続ける(C) キャンセル(A)

ソフト、接続方法等でご不明な点がございましたら、ソフト名、設定画面のキャプチャー画像などをご用意して、下記までご連絡ください。

サイエンス・グラフィックス株式会社 辻野、山崎 Mail: info@s-graphics.co.jp Tel: 075-203-4198

4. メールサーバなどの設定を行います。

ユーザ名：メールアドレスを記入します。

	受信サーバ	送信サーバ
プロトコル	POP3	SMTP
サーバのホスト名	上記お客様情報参照	上記お客様情報参照
ポート番号	110	25
SSL	STARTTLS	STARTTLS
認証方式	暗号化されたパスワード認証	暗号化されたパスワード認証

あなたのお名前(N): 01user 受信者に表示される名前です。
メールアドレス(L): 01user@dmpl.doshisha.a
パスワード(P): ●●●●●●●●
 パスワードを記憶する(M)

	サーバのホスト名	ポート番号	SSL	認証方式	
受信サーバ:	POP3	dmpl.doshisha.ac.jp	110	STARTTLS	暗号化されたパスワード認証
送信サーバ:	SMTP	dmpl.doshisha.ac.jp	25	STARTTLS	暗号化されたパスワード認証
ユーザ名:	01user@dmpl.doshisha.ac.jp				

新しいアカウントを取得(G) 詳細設定(A) 再テスト(I) 完了(D) キャンセル(A)

以上の情報をいれたら、「再テスト」というボタンを押してください。

5. [次のアカウント設定が、指定されたサーバを調べることにより見つかりました。]と表記されたら、「完了」をクリックしてください。

これで、新しいメールアカウント登録が完了しました。

あなたのお名前(N): 01user 受信者に表示される名前です。
メールアドレス(L): 01user@dmpl.doshisha.a
パスワード(P): ●●●●●●●●
 パスワードを記憶する(M)

次のアカウント設定が、指定されたサーバを調べることにより見つかりました。

	サーバのホスト名	ポート番号	SSL	認証方式	
受信サーバ:	POP3	dmpl.doshisha.ac.jp	110	STARTTLS	暗号化されたパスワード認証
送信サーバ:	SMTP	dmpl.doshisha.ac.jp	25	STARTTLS	暗号化されたパスワード認証
ユーザ名:	01user@dmpl.doshisha.ac.jp				

ソフト、接続方法等でご不明な点がございましたら、ソフト名、設定画面のキャプチャー画像などをご用意して、下記までご連絡ください。

サイエンス・グラフィックス株式会社 辻野、山崎 Mail: info@s-graphics.co.jp Tel: 075-203-4198

送信の際に以下のような警告画面が表示されますが、
ご安心して「セキュリティ例外を承認」をクリックして送信してください。



ソフト、接続方法等でご不明な点がございましたら、ソフト名、設定画面のキャプチャー画像などをご用意して、下記までご連絡ください。

サイエンス・グラフィックス株式会社 辻野、山崎 Mail: info@s-graphics.co.jp Tel: 075-203-4198

4.Apple Mail のメールアカウントの作成方法

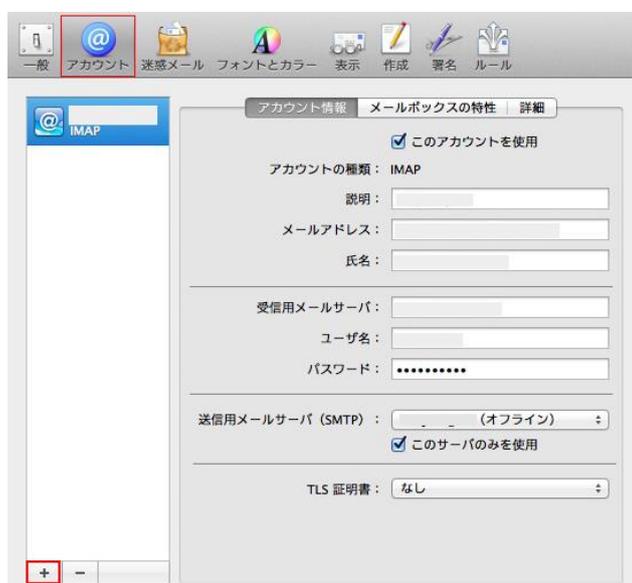
これは、Apple Mail バージョン 7.0 (1816) について説明します。他のバージョンの Apple Mail には該当しない場合があります。

1.Apple Mail を実行します。

※これが初めての実行で、まだメールアカウントを設定していない場合は、次のステップはスキップします。代わりに、メールアカウントの新規作成画面が表示されます。

2.メールアカウントの追加ウィザードを開きます。

[メール] → [環境設定] をクリックし、[アカウント] タブを選択します。次に、左下隅の [+] ボタンをクリックします。



3.追加するアカウントの種類を [その他のメールアカウントを追加...] を選択し、[続ける] をクリックします。



ソフト、接続方法等でご不明な点がございましたら、ソフト名、設定画面のキャプチャー画像などをご用意して、下記までご連絡ください。

サイエンス・グラフィックス株式会社 辻野、山崎 Mail: info@s-graphics.co.jp Tel: 075-203-4198

4.以下のアカウント情報を入力します。

氏名	メールアカウント名
メールアドレス	メールアドレス
パスワード	Plesk のログインパスワード

メールアカウントを追加

最初に、次の情報を入力してください：

氏名： 01user

メールアドレス： 01user@dmpl.doshisha.ac.jp

パスワード：

キャンセル 作成

以上を入れたら、[作成] をクリックします。

5.以下の受信用メールサーバ情報を入力します。

アカウントの種類	POP
受信用メールサーバ	上記お客様情報参照
ユーザ名	メールアドレス
パスワード	そのままにします。

受信メールサーバの情報

アカウントの種類： IMAP POP

メールサーバ： dmpl.doshisha.ac.jp

ユーザ名： 01user@dmpl.doshisha.ac.jp

パスワード：

キャンセル 戻る 次へ

以上を入れたら、[次へ] をクリックします

ソフト、接続方法等でご不明な点がございましたら、ソフト名、設定画面のキャプチャー画像などをご用意して、下記までご連絡ください。

サイエンス・グラフィックス株式会社 辻野、山崎 Mail: info@s-graphics.co.jp Tel: 075-203-4198

6.以下の送信用メールサーバ情報を入力します。

送信用メールサーバ	上記お客様情報参照
ユーザ名	メールアドレス
パスワード	そのままにします。

送信メールサーバの情報

SMTP サーバ: dmpl.doshisha.ac.jp

ユーザ名: 01user@dmpl.doshisha.ac.jp

パスワード: [masked]

キャンセル 戻る 作成

以上を入れたら、[作成] をクリックします。

8.作成されたメールアカウントの概要が表示されます。

[このアカウントを使用] と [このサーバのみを使用] にチェックが入っていない場合は、チェックを入れてください。

アカウント

一般 アカウント 迷惑メール フォントとカラー 表示 作成 署名 ルール

dmpl.do... POP

IMAP

アカウント情報 メールボックスの特性 詳細

このアカウントを使用

アカウントの種類: POP

説明: dmpl.doshisha.ac.jp

メールアドレス: 01user@dmpl.doshisha.ac.jp

氏名: 01user

受信用メールサーバ: dmpl.doshisha.ac.jp

ユーザ名: 01user

パスワード: [masked]

送信用メールサーバ (SMTP): dmpl.doshisha.ac.jp

このサーバのみを使用

TLS 証明書: なし

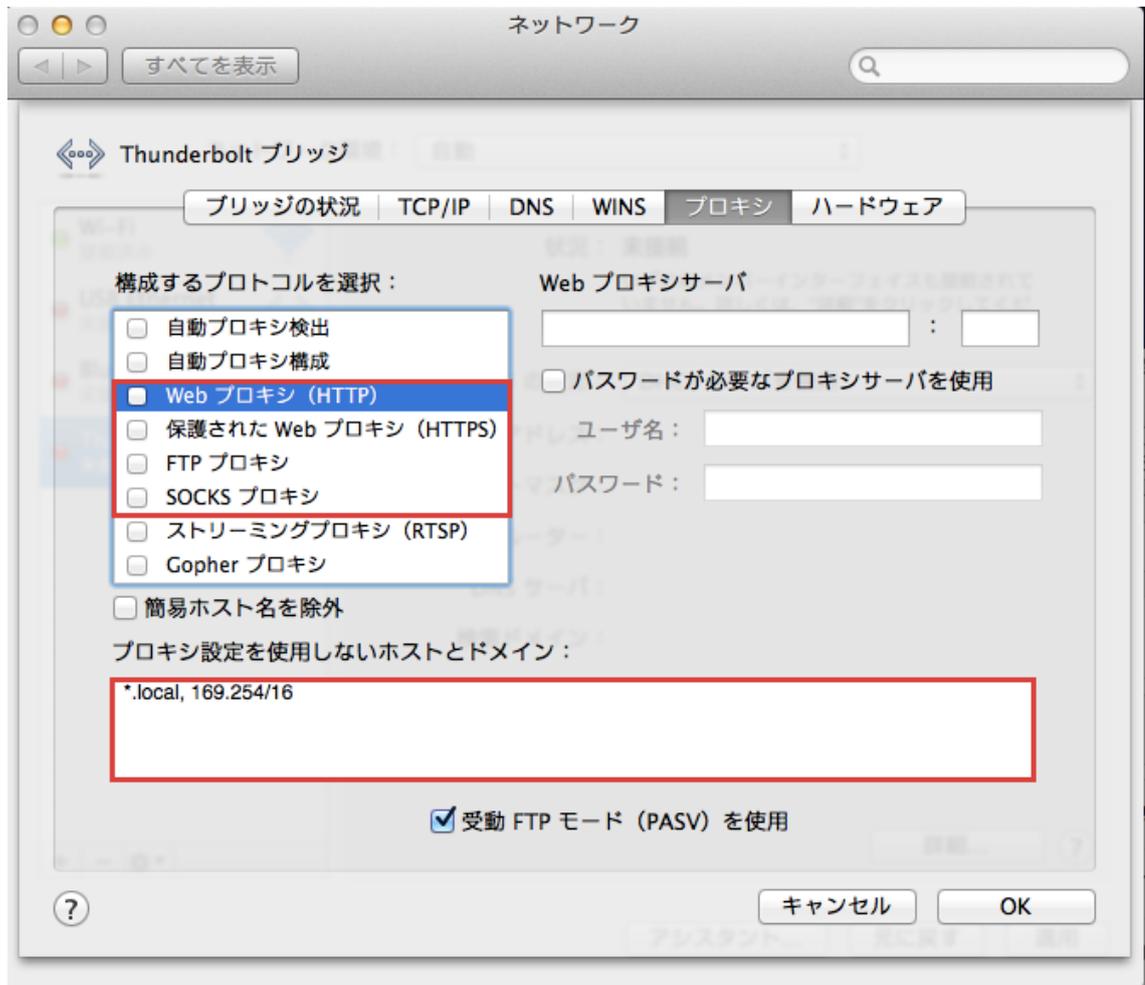
ソフト、接続方法等でご不明な点がございましたら、ソフト名、設定画面のキャプチャー画像などをご用意して、下記までご連絡ください。

サイエンス・グラフィックス株式会社 辻野、山崎 Mail: info@s-graphics.co.jp Tel: 075-203-4198

9. MacMail を閉じ、プロキシ設定をします。

アップルメニューの [システム設定] → [ネットワーク] → [詳細] → [プロキシ] を選択してください。

そして、赤線で囲まれている中のご利用されるプロキシを選択していただきます。



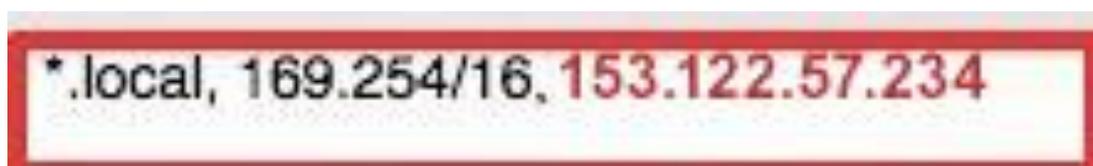
ここで気を付けて頂きたい点は、

下の [プロキシ設定を使用しないホストとドメイン] に

[ご利用いただく IP アドレス]

を入力して頂く必要がございます。

複数を選択される場合は、各設定に入力していただく必要があります。



ソフト、接続方法等でご不明な点がございましたら、ソフト名、設定画面のキャプチャー画像などをご用意して、下記までご連絡ください。

サイエンス・グラフィックス株式会社 辻野、山崎 Mail: info@s-graphics.co.jp Tel: 075-203-4198

送信サーバの組み合わせ一覧です。

ポート番号	認証方法の選択
25	クリアテキスト
	TLS
	STARTTLS 暗号化されたパスワード認証
587	TLS
	STARTTLS 暗号化されたパスワード認証

ソフト、接続方法等でご不明な点がございましたら、ソフト名、設定画面のキャプチャー画像などをご用意して、下記までご連絡ください。

サイエンス・グラフィックス株式会社 辻野、山崎 Mail: info@s-graphics.co.jp Tel: 075-203-4198